

როგორ დაიცვას თავი სამედიცინო პერსონალმა COVID-19-ის დროს



რეკომენდაციები ჯანდაცვის სპეციალისტებისათვის

მიჰყევით რეკომენდაციებს



დაიბანეთ ხელები საპნითა და წყლით ან დაიმუშავეთ ანტისეპტიკური ხსნარით, სულ მცირე 40 წამის განმავლობაში:

- პაციენტთან შეხებამდე
- ასეპტიკური პროცედურის დაწყებამდე
- ბიულოგიურ სითხეებთან ექსპოზიციის შემდეგ
- პაციენტთან და მის ირგვლივ არსებულ ნივთებთან შეხების შემდეგ
- ინდივიდუალური თავდაცვის საშუალებების ჩაცმისა და გახდის შემდეგ



თქვენც გააკეთეთ და სხვებსაც მოუწოდეთ, ხველისა და ცემინების დროს დაიცვან რესპირაციული ჰიგიენა, პირსა და ცხვირზე აიფარონ ხელსახოცი ან მოხრილი იდაყვი



მწვავე რესპირაციული სიმპტომების მქონე პაციენტებთან რუტინული კომუნიკაციისას, აუცილებლად გამოიყენეთ სამედიცინო ნიღაბი



სპეციალური პროცედურის, მაგალითად, ინტუბაციის ჩატარებისას:

- ჩაიცვით გრძელსახელოებიანი ხალათი

გაიკეთეთ:

- ხელთათმანები
- თვალის დამცავი ფარი
- რესპირატორი #95



თუ COVID-19-ის შესაძლო შემთხვევის მქონე პირთან კონტაქტის შემდეგ დაგეწყით ხველა, ცემინება და/ან აგენიათ ტემპერატურა, დაუყოვნებლივ დაუკავშირდით 112-ს და აცნობეთ თქვენს ოჯახის ექიმს.