

ანგარიშგება

- ▶ R44. COVID-19 ექვემდებარება სასწრაფო შეტყობინებას საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ცენტრში (განგაშის ყველა ხელთარსებული საშუალებით).
- ▶ სასწრაფო შეტყობინება ნიშნავს დაავადების შესახებ ინფორმაციის სასწრაფო (იმავე სამუშაო დღეს, ნებისმიერ შემთხვევაში გამოვლენიდან არაუგვიანეს 24 საათისა) გადაცემას საზოგადოებრივი ჯანდაცვის სისტემის ზედა რგოლისათვის დაავადების კლინიკურად ან ლაბორატორიულად გამოვლენისთანავე. გამომვლენი ვალდებულია ნებისმიერი ხელმისაწვდომი საშუალებით (სასწრაფო შეტყობინების ბარათი (ფორმა №58/1, ტელეფონი, ელფოსტა) შეტყობინება გადასცეს სჯც-ში, რომელიც თავის მხრივ ინფორმაციას გადასცემს (დზეის, ტელეფონი, ელფოსტა) მუნიციპალური ან ცენტრალურ სამსახურებს (ცენტრი, სამინისტრო).

გეგმიური იმუნიზაცია

- ▶ **R45. გეგმიური იმუნიზაცია** - რეკომენდებულია გეგმიური აცრების გაგრძელება ჩვეულ ასაკობრივ ვადებში, COVID-19 პანდემიის დროს იმუნიზაციის პროგრამების ფუნდამენტური პრინციპების დაცვით. გეგმიური იმუნიზაციის რეკომენდაციები ახალი კორონავირუსით (SARS-CoV-2) გამოწვეული ინფექციის (COVID-19) გავრცელების დროს დეტალურად მოცემულია დაავადებათა კონტროლის ვებგვერდზე

ორსულთა მეთვალყურეობა

- ▶ ანტენატალური სერვისის მიმწოდებელი დაწესებულება თავის დაწესებულებაში აღრიცხვაზე მყოფ ყველა ორსულთან ამყარებს კომუნიკაციას (ტელეფონით, ინტერნეტით და სხვა ნებისმიერი ხელმისაწვდომი დისტანციური საშუალებით) და აწვდის რეკომენდაციებს COVID-19 პანდემიის პირობებში უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დაწესებულებასთან ურთიერთობის წესების შესახებ;
- ▶ იმ შემთხვევაში, როდესაც, ანამნეზით COVID-19-ით დაინფიცირების სარისკო კონტაქტი გამოირიცხება, ორსულის მართვა (საჭიროების შემთხვევაში ბინაზე) ხორციელდება პაციენტის მდგომარეობისა და ორსულობის ვადის გათვალისწინებით ოჯახის ექიმის მიერ შესაბამისი ანტენატალური სერვისის მიმწოდებელ ექიმ-მეან გინეკოლოგთან კომუნიკაციით;

ორსულთა მეთვალყურეობა

- ▶ მაქსიმალურად იქნეს გამოყენებული სატელეფონო და ინტერნეტ-რესურსები ორსულის ექიმთან კონსულტაციისთვის;
- ▶ დაწესებულებაში ვიზიტი ჩანიშნულ იქნეს დროის ისეთ პერიოდში, როდესაც მაქსიმალურად გამოირიცხება სხვა პაციენტებთან ორსულის კონტაქტი;
- ▶ მაქსიმალურად იქნეს შეზღუდული ორსულების დამატებითი ვიზიტები;
- ▶ ორსულების ამბულატორიული მიღებისა და კონსულტირებისთვის გამოყენებული იქნეს ისეთი კაბინეტები, რომელთა მოსაცდელი გამიჯნულია დაწესებულების საერთო მოსაცდელი სივრცისგან;
- ▶ დაწესებულებაში ორსულის ვიზიტის დროს მას უნდა ეკეთოს ქირურგიული ნიღაბი და შესვლის წინ დაიმუშავოს ხელები ხელის ანტისეპტიკით/სანიტაიზერით;
- ▶ სამედიცინო სერვისის მიმწოდებელი ყველა პირი აღჭურვილი უნდა იყოს ქირურგიული ნიღბით და მკაცრად იცავდეს უსაფრთხოების სათანადო ზომებს.

ორსულთა მეთვალყურეობა

- ▶ ყველა ორსული, რომლებიც წარმოადგენენ COVID-19-ის დადასტურებულ ან სავარაუდო შემთხვევას (მიუხედავად დაავადების სიმძიმისა და ორსულობის ვადისა), ექვემდებარება მინისტრის შესაბამისი ბრძანებით განსაზღვრულ პერინატალური სერვისის მიმწოდებელ სტაციონარულ სამედიცინო დაწესებულებაში ჰოსპიტალიზაციას

პაციენტები, რომლებიც იმყოფებიან აგფ- ინჰიბიტორებით ან არ-ბლოკერებით ქრონიკულ მკურნალობაზე

- ▶ რეკომენდებულია აგფ-ინჰიბიტორებითა და არ-ბლოკერებით მკურნალობის გაგრძელება ჩვეულ რეჟიმში.
- ▶ არსებობს გარკვეული მოსაზრებები, რომ COVID-19 დაავადებული პაციენტები, რომლებიც მკურნალობენ ამ ჯგუფის პრეპარატებით, შესაძლოა იმყოფებოდნენ არასასურველი გამოსავლების მაღალი რისკის ქვეშ. ანგიოტენზინ-გარდამქნელი ფერმენტი 2 (აგფ2) წარმოადგენს რეცეპტორს SARS-CoV-2-ვირუსისთვის, ხოლო რენინ-ანგიოტენზინ-ალდოსტერონის სისტემის ინჰიბიტორებს შეუძლიათ გაზარდონ აგფ2 რეცეპტორების რაოდენობა. მიუხედავად იმისა, რომ პაციენტებში ჰიპერტენზიითა და დიაბეტით SARS-CoV-2 ინფექცია შესაძლოა უფრო მძიმე კლინიკური მიმდინარეობით ხასიათდებოდეს, საკმარისი მტკიცებულება ამ ჯგუფის მედიკამენტებსა და კლინიკურ სურათს შორის კავშირის შესახებ არ არსებობს. ამასთანავე, ამ პრეპარატებით მკურნალობის შეწყვეტამ შეიძლება თანმხლები გულ-სისხლძარღვთა ან თირკმლის დაავადების გამწვავება და ლეტალური გამოსავალიც კი გამოიწვიოს

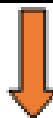
COVID-19 საექვო ან დადასტურებული პაციენტების ბინაზე მონიტორინგი

პაციენტი მსუბუქი სიმპტომებით - ურჩიეთ „დარჩეს სახლში“ და მოახდინოს თვითიზოლაცია 14 დღის განმავლობაში. მიაწოდეთ თვითმოვლის რეკომენდაციები. თუ თვითიზოლაცია შეუძლებელია სამინისტროსთან შეთანხმებით უზრუნველყავით პაციენტის გადაყვანა საკარანტინე სივრცეში

ურჩიეთ ტემპერატურის გაზომვა სულ მცირე დღეში ორჯერ (დილა-საღამოს) და

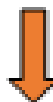


- შეაფასეთ პაციენტის ბინაზე დარჩენის პირობები:**
- პაციენტს ყავს შესაბამისი მზრუნველი პირები ოჯახში
 - პაციენტს აქვს იზოლირებული ოთახი, სადაც არ შევლენ ოჯახის სხვა წევრები
 - აქვს ადეკვატური რესურსი საკვებისა და სხვა საჭიროებების დასაკმაყოფილებლად
 - პაციენტსა და ოჯახის წევრებს აქვთ შესაბამისი პირადი დაცვის საშუალებები(სულ მცირე, ხელთათმანები და ნიღაბი) და იციან მათი მოხმარების წესები
 - პაციენტი და ოჯახის წევრები იცავენ რესპირაციული ჰიგიენის წესებს (ხველის ეტიკეტი, ხელების ჰიგიენა და ა. შ.)
 - პაციენტს ყავს ოჯახის წევრები, რომლებს შესაძლოა იმყოფებოდნენ COVID-19 ინფექციის გართულებების მაღალი რისკის ქვეშ (მაგ.: ხანდაზმულები, პაციენტები ქრონიკულ დაავადებებით, იმუნოკომპრომიტირებული პირები - ასეთ დროს აუცილებელია პაციენტის გადამისამართება საკარანტინე სივრცეში



მიეცით პაციენტს შემდეგი რეკომენდაციები:

- დღის მანძილზე უნდა მიიღოთ საკმარისი რაოდენობით სითხე, რათა შარდს შეუნარჩუნდეს ღია გამჭვირვალე ფერი.
- შესაძლებელია მიიღოთ პარაცეტამოლი სიმპტომების გაუმჯობესების მიზნით.
- მედიკამენტი მიიღეთ ინსტრუქციის შესაბამისად და არ გადააჭარბოთ დოზას.
- **თუ თქვენ ან თქვენი ოჯახის წევრი საჭიროებს დაუყოვნებელ სამედიცინო რჩევებს**
- დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს, თუ თქვენი ან ოჯახის სხვა წევრის მდგომარეობა გაუარესდება.



- განახორციელეთ სატელეფონო მონიტორინგი მე-3 დღეს
- შემდგომი სამოქმედო გეგმა განსაზღვრეთ კლინიკური შეფასების საფუძველზე
- შემდგომი სატელეფონო კონსულტაციის პერიოდულობა განსაზღვრეთ პაციენტის მდგომარეობიდან გამომდინარე
- მდგომარეობის გაუარესების შემთხვევაში პაციენტის ჰოსპიტალში გადასაყვანად დაუკავშირდით სსიპ „112“-ს
- საკარანტინე სივრცეში განთავსებულ პაციენტებს მეთვალყურეობას გაუწევს საკარანტინე სივრცეში მომუშავე სამედიცინო პერსონალი

- ❑ პირველადი ჯანდაცვის ცენტრისთვის აუცილებელი აღჭურვილობის აღრიცხვის ფორმა (ჩეკ-ლისტი) COVID-19 მართვის მიზნებისთვის
- ❑ პირადი დაცვის საშუალებები (PPE) დეკლარაციის მიზნების შესაბამისად მკაფიო საილუსტრაციო პოსტერები, ინფორმაციით პაციენტებისთვის რათა მათ პირველ რიგში დარეკონ დაწესებულებაში, თუ ექნებათ ნებისმიერი რესპირაციული ინფექციის სიმპტომი (მაგ.: ხველა, ცხელება, სურდო).
- ❑ სურათები პაციენტებისთვის, რომლებიც პაციენტებს მათთვის გასაგები ენით მიუთითებს საყურადღებო რესპირაციული სიმპტომებისა და ხველის ეტიკეტის შესახებ.
- ❑ ალკოჰოლის შემცველი ხელების სანიტაიზერები და ნიღბები, რომლებიც თავსდება კლინიკის შესასვლელში.
- ❑ ერთჯერადი ხელსახოცების პაკეტები, რომლებიც განკუთვნილია პაციენტებისთვის.
- ❑ ერთჯერადი პირსახოცები კლინიკაში გამოსაყენებლად.
- ❑ სანაგვე ბუნკერები, რომლებიც იღება ფეხით.
- ❑ სპირტის შემცველი საწმენდები რეცეფციის, მოსაცდელის, პაციენტების მისაღები და საპირფარეშო სივრცეების დასუფთავებისთვის
- ❑ ერთჯერადი ხელთათმანები
- ❑ N95 რესპირატორები, სახის ფარები/ქირურგიული ნიღბები, სათვალეები, ხალათები პერსონალისთვის
- ❑ შესაბამისი დეზინფექტორები ტერიტორიის დასასუფთავებლად.
- ❑ პერსონალის მომზადება მათ ადეკვატურ მოხმარებაში.
- ❑ ერთჯერადი იატაკის საწმენდი ტილოები და სათლები
- ❑ მედიკამენტების ადეკვატური მარაგი (მაგ. ინტრავენური ხსნარები, ანტივირუსული, ანტიმიკრობული საშუალებები)
- ❑ სახელმძღვანელოები და პაციენტის საგანამანათლებლო მასალები (ელექტრონული ფორმით)

გმადლობთ!